

# Vieillir en paix dans nos HLM

Agissons contre les  
mauvais traitements  
faits aux  
aînés.



## Café-rencontre

Quand :

Où :

Info. :



Cette affiche a été réalisée par la  
**Fédération des locataires d'habitations à loyer modique du Québec (FLHMQ)**  
2520, rue Lionel-Groulx, local 202, Montréal (Québec) H3J 1J8  
(514) 521-1485 • 1 800 566-9662  
info@flhmq.com • www.flhmq.com

grâce au soutien financier du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (Canada).

*Une excellente activité à organiser !*

## UN CAFÉ-RENCONTRE POUR DISCUTER DE LA MALTRAITANCE DES AÎNÉS PEUT AIDER LES LOCATAIRES AUX PRISES AVEC CE PROBLÈME

### LA MALTRAITANCE EST UN SUJET DELICAT QU'IL FAUT ABORDER

#### Pour vous faciliter la tâche, vous pouvez :

- **Visionner une des vidéos** qui traitent de ce sujet (disponibles à la FLHLMQ ou au CLSC):
  - *Madeleine à la Résidence des Ruisseaux*
  - *Mettons les pendules à l'heure*
- **Inviter une personne-ressource** pour venir en parler (quelqu'un du CLSC, de l'AQDR ou de la FLHLMQ, par exemple)
- **Distribuer** le document *Vieillir en paix dans nos HLM* aux participants
- **Lire et commenter** en groupe des exemples de maltraitance qui se trouvent soit dans le dépliant de la FLHLMQ soit dans le guide d'animation fourni avec la vidéo

#### Pour inviter les locataires au café-rencontre :

1. Inscrivez la date, l'heure, le lieu et qui contacter sur l'affiche au recto de cette feuille
2. Faites des photocopies
3. Placez les affiches aux endroits stratégiques du HLM
4. Parlez-en autour de vous aux autres locataires

#### Les principales ressources en cas de maltraitance:

- Lors des situations urgentes, **appelez le 911**
- La ligne Aide Abus Aînés est ouverte pour une écoute et des conseils gratuits, confidentiels et bilingues de 8h à 20h, tous les jours : **1 888 489-2287**
- Le CLSC le plus proche de chez vous est un endroit où les victimes ou leurs proches sont suivis et orientés dans leurs démarches et recours



Cette affiche a été réalisée par la  
**Fédération des locataires d'habitations à loyer modique du Québec (FLHLMQ)**  
2520, rue Lionel-Groulx, local 202, Montréal (Québec) H3J 1J8  
(514) 521-1485 • 1 800 566-9662  
info@flhlmq.com • www.flhlmq.com  
grâce au soutien financier du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (Canada).